

SPEISEPLAN

20.02. bis 28.02.2024
(Kalender)

Muster-Speiseplan für 1 Woche

MONTAG

Wirsing-Hackfleisch Pfanne ^(g)

Kartoffelsuppe mit Gemüse ⁽ⁱ⁾

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DIENSTAG

Wurzelgemüse Frikassee ^(f,g)
mit Kapern und Vollkornreis

Italienischer Salatteller mit Mozzarella ^(g) und Tomate

Für beide Menüs:
Karamellpudding ^(g) mit Äpfeln,
Knabbergemüse

MITTWOCH

Hähnchengeschnetzeltes ^(g) in Basilikumsoße ^(g) mit Vollkorn-Spirelli ^(aw) und geriebenem Käse ^(g)

Champignons in Basilikumsoße ^(g) mit Vollkorn-Spirelli ^(aw) und geriebenem Käse ^(g)

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Kaiserschmarrn ^(aw,g,c) mit Vanillesoße ^(g) und Zwetschgen

Oder

Minestrone ⁽ⁱ⁾ mit Kichererbsen

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs Fischstäbchen ^(f,aw,c) mit Spinat ^(g) und Kartoffelstampf ^(g)

Gemüsestäbchen ^(aw) mit Spinat ^(g) und Kartoffelstampf *

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD