

Bärenstark gekocht



Gesundes Sommereis

(8 Stück)

Zutaten

800g Wassermelone
1/2 Granatapfel
Eisformen und Stiele

Zubereitung

1. Granatapfelkerne aus Schale und Haut lösen
2. Melone schälen und entkernen, ca. 1/3 in kleine Würfel schneiden, den Rest pürieren
3. Püree, Melonenwürfel und Granatapfelkerne mischen, in Formen füllen und einfrieren
4. Nach ca. einer Stunde die Stiele in das angefrorene Eis stecken
5. Nach ca. 4 Stunden ist das Eis fertig

Gutes Gelingen wünscht 40 SECONDS Kids
Gesundes Schulessen für Berlin

Eine Initiative von:



Mehr Rezepte unter:
www.40seconds.de/kids/rezpte
www.radioteddy.de/40seconds