

MONTAG

Türkische Linsensuppe ⁽¹⁾
mit Tomate, Kreuzkümmel
und Baguette ^(aw)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

**Nudelpfanne mit
Geflügelgeschnetzeltem**
Karotten, Blumenkohl und
geriebenen Käse ^(g,aw,g)
und Sonnenblumenkernen

Nudelpfanne
mit Karotten, Blumenkohl,
geriebenen Käse ^(aw,g)
und Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Hähnchenkeule ^(g)
aus dem Ofen
mit Tomatenreis, buntem
Maisgemüse und
Currysoße ^(i,g)

**Erbsenfrikadelle
aus dem Ofen**
mit Tomatenreis, buntem
Maisgemüse und
Currysoße ^(i,g)

Für beide Menüs:
Quark ^(g) mit Rhabarber,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

DONNERSTAG

Grießpudding ^(aw,g)
mit Waldbeeren

UND

Sellerie-Apfel ⁽¹⁾ **Suppe**
mit Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Handobst
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Wildlachsfilet ^(f)
in Honig-Senf-Soße ^(g,i,j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

**Brokkoli in
Honig-Senf-Soße** ^(g,i,j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

- | | |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide | e Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw Weizen | f Soja (-Erzeugnisse) |
| ar Roggen | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste | h Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah Hafer | i Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad Dinkel | j Senf (-Erzeugnisse) |
| ak Kamut | k Sesam (-Erzeugnisse) |
| b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c Eier (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d Fisch (-Erzeugnisse) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

**Lebensmittel-
inhaltsstoffe**

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD