

N° 219

# Bärenstark gekocht



## Mikrowellen-Chips (für 2 Personen)

### Zutaten

120g Kartoffeln

1 Prise Salz

1 Prise Paprikapulver

### Zubereitung

1. Kartoffeln gründlich waschen und schälen
2. Mit einem Sparschäler in dünne Scheiben schneiden
3. Die Kartoffelscheiben auf Backpapier auslegen
4. Mit Salz und Paprikapulver gleichmäßig bestreuen
5. Für ca. 10 Minuten bei 600 Watt in die Mikrowelle geben

TIPP: Je nach Vorliebe können auch andere Gewürze verwendet werden,  
z.B. BBQ, Chili oder Kräutersalz

Gutes Gelingen wünscht 40 SECONDS Kids  
Gesundes Schulessen für Berlin



Eine Initiative von:



Mehr Rezepte unter:

[www.40seconds.de/kids/rezepte](http://www.40seconds.de/kids/rezepte)

[www.radioteddy.de/40seconds](http://www.radioteddy.de/40seconds)